

SUIS-JE UN CONJOINT VIOLENT ?

Tout d'abord, voici quelques questions qui pourront vous aider à identifier certains aspects de votre personnalité au regard de la violence et de l'agressivité.

- Suis-je capable d'exprimer mes sentiments?
- Suis-je capable d'exprimer d'autres sentiments que la colère ?
- Suis-je capable d'écouter et de respecter l'opinion de l'autre ?
- Suis-je capable de négocier sans essayer de contrôler?
- Ai-je tendance à rendre l'autre responsable de ma colère, de mes frustrations?
- Est-ce que j'ai déjà menacé l'autre pour obtenir ce que je veux?

Maintenant, parmi les affirmations qui suivent, lesquelles vous décrivent le mieux lorsqu'il est question de vos relations conjugales ?

- Il m'arrive d'insister pour ne pas qu'elle voit certaines personnes;
- J'ai déjà poussé l'autre;
- Je lui fais parfois des menaces en utilisant les enfants;
- De temps à autre, je ne fais pas l'amour pour avoir ce que je veux;
- Des fois, lorsque je suis en colère, je l'insulte de tous les noms;
- Il m'arrive d'essayer de me faire pardonner mes colères en attirant sa pitié;
- J'ai tendance à tout diriger dans la maison;
- On m'a déjà dit que je suis jaloux et possessif en amour;
- J'ai déjà frappé sur les murs ou sur les meubles en sa présence;
- Je suis parfois méfiant et je surveille ses allées et venues;
- Je l'ai déjà retenue contre le mur;
- Je contrôle ses fréquentations;
- Je contrôle son habillement;
- J'ai tendance à vouloir contrôler toutes les dépenses.

Si un ou plusieurs des énoncés ci-haut correspondent à votre réalité Se parler... D'Hommes à Hommes est là pour vous aider.