

## EST-CE QUE JE VIS DE LA VIOLENCE CONJUGALE?

Les affirmations proposées ne doivent être considérées qu'à titre d'indicateur, elles vous permettront, toutefois, de mieux comprendre la violence conjugale et d'identifier si vous en êtes victime.

- Mon conjoint crie après moi;
- Il m'insulte ou me dit des paroles blessantes;
- Il me fait des menaces à propos de l'argent, des enfants, etc;
- Il me dénigre ou me ridiculise;
- Il me surveille constamment;
- Il me parle comme si je ne valais rien;
- Il brise ou lance des objets;
- Il me frappe, me serre les bras ou me gifle;
- Il me pousse;
- Il insiste pour avoir des relations sexuelles et si je refuse, il se met en colère ou il boude;
- Il m'oblige à des actes sexuels avec lesquels je ne suis pas d'accord;
- Il ne se soucie pas de mes besoins sexuels, seul son plaisir compte;
- Il m'interdit de recevoir de la visite, de contacter ou de voir ma famille et mes amis;
- Il fait une crise quand je parle à un homme;
- Il rabaisse mes projets, mon milieu d'études ou de travail;
- Il vérifie mes achats et me critique lorsque je dépense
- Il peut s'acheter tout ce qu'il veut (même avec mon argent) mais pas moi;
- Il m'emprunte de l'argent, mais ne me rembourse jamais;
- Il a accès à des armes;
- Il m'a déjà menacée de mort;
- Il a déjà tenté de m'étrangler.

Bien sûr, plus vous avez répondu par l'affirmative, plus le risque est présent.

Nous vous invitons alors à communiquer avec votre **CSSS de la région de Thetford Mines** au : **418 338-3511** ou **Urgence détresse** sans frais au :  
**1 866 277-3553**

